

## Sternenführung – das Original\*



„Es war als hätt' der Himmel..." Diese Zeilen eines berühmten Gedichts fangen die tiefe Sehnsucht nach den Sternen ein. Bei klarem Himmel lernen wir nach dem Hereinbrechen der Nacht das selbständige Auffinden von Hauptsternen, Sternbildern und lauschen Geschichten aus Wissenschaft und Mythologie, die sich um die Gestirne ranken. Auch das älteste Kulturgut der Menschheit – das Bilderbuch Sternenhimmel – werden wir erkunden. Veranschaulicht werden himmelsmechanische Vorgänge sowie astrophysikalische Zusammenhänge. Auch möglich als **Fernglas-Führung** (werden gestellt) mit Deep Sky Objekten oder als 3-Sterne-Straßen-Astronomie mitten in der Ortschaft/Stadt.



## Mondlichtspaziergang



Kein Gestirn hat die Menschen seit jeher so fasziniert wie der Mond – ist er doch der Himmelskörper, der sich unablässig verändert. Die Mondlichtwanderung bietet neben Einblicken in die mythischen und poetischen Geheimnisse des Mondes vor Allem auch eine wissenschaftliche und dennoch heitere Betrachtung unseres Trabanten. Der Mondlichtspaziergang ist eine schöne Alternative bei Bewölkung, denn Mondphase ist immer.



## Keltenführung in der blauen Stunde



- *archäologisch geprüft!* In der Abenddämmerung wandern wir von Danzwiesen hinauf zur Rekonstruktion des Keltenwalls am Fuße der Milseburg. Dabei lernen wir über die Besiedlungsgeschichte der Rhön – und fangen die bezaubernde Atmosphäre der hereinbrechenden Nacht ein. Mit etwas Glück zeigen sich die Gestirne, wie sie schon vor Jahrtausenden zu sehen waren und werden erklärt. Ein Traum.



## „Die Sterne, die begehrt man nicht..."



### Sternengeschichten und „Astronomie und Kunst“



Nicht immer zeigt sich die Sternenpracht. Doch Astronomie ist mehr als Sterne gucken und hat die Fähigkeit, uns auf unterschiedliche Weise zu begeistern. Sie ist Schlüssel zur kulturellen, wissenschaftlichen und technischen Entwicklung und voller Poesie und Inspiration! Astronomische Geschichten, gespickt mit Humor, führen uns durch das Leitthema Jahreszeiten und erklären, wie das himmelsmechanische Verständnis zum Lauf der Gestirne einen der schönsten Kalender der Menschheitsgeschichte ermöglichte. Wir erfahren von einer besonderen Sternenkarte, die seinerzeit europaweit für Aufmerksamkeit sorgte und öffnen das Bilderbuch Sternenhimmel für Geschichten der Sternbilder. Und wer weiß, vielleicht öffnet sich der Himmel und gibt den Blick auf die Sternenbühne frei. Ob als **Street Astronomy** bei Tageslicht oder mitten in der Stadt, etwa in der charmanten Sternengestalt Fulda.

### Astronomie am Himmelsschauplatz



Unsere Rhöner Himmelsschauplätze sind als außerschulische Lernorte ideal für einen Grundkurs in Astronomie (MINT). Hier lassen sich die Bewegungen der Gestirne und der Umgang mit drehbaren Sternkarten auf anschauliche Weise lernen. Und es geht um Kometen, Sternschnuppen, Mond und Himmelserscheinungen. Und Geschichten? Die gibt es immer, denn sie einfach toll.

**Indoor Astronomie:** Astronomie geht immer! Unterschiedliche unterhaltsame astronomische Vorträge im Trockenen und Warmen oder im Hellen: „Die Reise zur Milchstraße“; „Ungewöhnliche Orte im Sonnensystem“; „Stellariumsreise“; „Sternenpark Rhön“ – mit Laptop und Beamer.

## Führung „Der bestirnte Himmel über mir....und was davon noch übrig ist“


Als Fachvortrag (Präsenz oder online) oder als Outdoor-Spaziergang zur beginnenden Nacht. (Kosten VB)



Das Licht der Siedlungen wird über Wolken weit ins Umland gestreut. Das muss nicht sein, denn Licht wirkt sehr schädlich auf

Seit 2014 trägt die Rhön den Titel „Sternenpark“ und die Stadt Fulda darf sich seit 2019 „Sternenstadt“ nennen. Doch was hat es eigentlich damit auf sich? In der frühen Abenddämmerung wollen wir gemeinsam die hereinbrechende Nacht erleben – wie sich in der Dämmerung Licht, Temperatur und Luftfeuchte verändern. Wir sprechen über natürliche und künstliche Beleuchtungsstärken und darüber, wie die Tierwelt darauf. Mehr als die Hälfte der heimischen Tierarten ist nachtaktiv und schlafen tagsüber. Tagaktive Tiere benötigen wie wir Menschen die Dunkelheit zur Erholung. Bei diesem Spaziergang werden wir lernen, wie sich Tiere in der Nacht orientieren und was der Verlust der Nacht die Tierwelt, Klima und die Wahrnehmung der Menschen bedeutet. Aber auch, welche Möglichkeiten es für einen rücksichtsvollen Umgang mit Kunstlicht, wie die Rechtslage ist und welche Erfahrungen es mit Nachtabschaltungen gibt. **Licht aus – Sternenhimmel und Artenschutz an** – gerne im Wohnort, Unternehmen und zu Haus!

## Hunde sind herzlich willkommen!

Alle Veranstaltungen sind für Jung und Alt geeignet, können individuell gestaltet und auch in englischer Sprache durchgeführt werden. 

Die Führungen dauern ca. 1,5 – 2 h.



\*Das Original: Vor fast 20 Jahren habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, den Menschen die natürliche, sanft von Mond und Sternen beleuchtete Dunkelheit der Nacht mit all ihren Schätzen näherzubringen – mit den eigenen Augen und ganz ohne technische Hilfsmittel, höchstens mit einem Fernglas. Dafür habe ich die Sternenführung erfunden. Mein Herzensanliegen ist es aber auch, die Dunkelheit als natürliche Abfolge des Tages den Menschen wieder näherzubringen und damit auch ein Verständnis dafür zu fördern, wie wichtig der Schutz der Nacht für Mensch und Tier und Sternenhimmel ist – insbesondere in Siedlungen. Vielleicht wünscht sich dann der eine oder andere, dass der Sternenhimmel wieder in die Siedlungen zurückkehrt: Artenschutz durch Astronomie!

### Info öffentliche Termine:

<https://verein-sternenpark-rhoen.de/termine-oeffentliche-fuehrungen/>

Die öffentlichen Sternenführungen finden i.d.R. in Kooperation mit den Kommunen und öffentlichen Bildungsträgern statt – zur Qualitätssicherung, Teilnehmermanagement und Zwecke der guten Zusammenarbeit zum Schutz der Nacht.



© Sabine Frank 2006; akt. 2025

## Kontakt:

Sabine Frank

Initiatorin und Wegbereiterin und Begleiterin  
des Sternepark Rhön; BA-Kulturwissenschaften  
Ausbilderin und AdA nach VdS  
Tel.: 0160 653 7171 (Whatsapp/Signal)  
rhoener\_sternennacht@yahoo.de



### Sterntaler individuelle Führungen

100 €\* + ggf. Fahrtkosten bis max. 25 €

\* Gruppenführungspauschale des Verein Sternepark Rhön e.V. inkl. Versicherung.

### Weitere Informationen:

[www.biosphaerenreservat-rhoen.de/natur/sternenpark-rhoen.de](http://www.biosphaerenreservat-rhoen.de/natur/sternenpark-rhoen.de)  
[www.sternenparkrhoen.de](http://www.sternenparkrhoen.de)   
[www.naturnacht-fulda-rhoen.de](http://www.naturnacht-fulda-rhoen.de)  
[www.lichtverschmutzung-hessen.de](http://www.lichtverschmutzung-hessen.de)  
<https://www.nabu-kreisverband-fulda.de/arbeitskreis-licht-verschmutzung/>  
[www.verein-sternenpark-rhoen.de](http://www.verein-sternenpark-rhoen.de)

### Initiative zum Schutz der Nacht | vor Ort



## Astronomische Nachtwanderungen in




### Rhön und Umgebung



Sternenführung/Street Astronomy  
Mondlichtspaziergang/Keltenführungen  
Astronomische Fernglasführungen  
Sternenstadtführung Fulda  
Sternengeschichtenspaziergang zur Milchstraße  
Astronomiekurse am Himmelsschauplatz  
Astronomische Sonnenführung/Kinderastronomie  
Vortrag/Spaziergang „Schutz der Nacht“  
Astronomische Indoor- und Fachvorträge Lichtverschmutzung  
Ausbildung von Sternenführer/innen (VdS)



**... auf eine Reise in die nächtliche Funkelheit und hört Geschichten aus Wissenschaft und Mythologie... **

Nicht nur bei Tageslicht beeindruckt die Rhön als Kulturlandschaft der offenen Fernen, sondern gerade auch die sternreichen Rhöner Nächte verzaubern den Betrachter, wenn sich nachts das Fenster zum Universum öffnet. Die Astronomie gilt als die älteste Wissenschaft und kaum jemand kann sich dem Zauber des Nachthimmels entziehen. Alle Kulturen haben sich auf unterschiedliche Weise mit dem Lauf der Gestirne auseinandergesetzt und auch heute tun wir es noch. Erleben Sie unter freiem Himmel ein fachkundiges astronomisches Programm, indem neben dem Auffinden und den Geschichten rund um Sterne, Sternbilder, Mond und Planeten auch himmelsmechanische und kulturhistorische Aspekte ihren Platz finden. Lassen Sie sich insbesondere von den faszinierenden, inspirierenden und beruhigenden Eigenschaften der Nacht einfangen.



**...denn der Himmel ist voller Geschichten!**