

„Sterne, in des Himmels Ferne“★ das Original

Die Nacht ist schön – die Sternenführung unter freiem Himmel war meine allererste, und ich führe sie seit 2006 mit großer Begeisterung durch. Ein klarer, mondloser Himmel ist einfach WOW. Sie erlernen das selbstständige Auffinden von Sternbildern und hören Geschichten aus Wissenschaft und Mythologie, die sich um die Gestirne ranken. So nähern wir uns dem ältesten Kulturgut – dem Sternenhimmel der Menschheit. Es werden zudem himmelsmechanische Vorgänge sowie astrophysikalische Zusammenhänge anschaulich erläutert. Diese Führung ist auch als **Fernglas-Führung**, als **Straßenastronomie** mitten in der Stadt sowie über große Distanzen hinweg am **Telefon** möglich.



Mondlichtspaziergang



Ich mag den Mond und sein magisches Licht, das die Nachtlandschaft verzaubert. Kein Gestirn hat die Menschen seit jeher so fasziniert er – ist der Mond doch der Himmelskörper, der sich unablässig verändert. Mein Mondlichtspaziergang bietet neben Einblicken in die mythischen und poetischen Geheimnisse des Mondes auch eine heitere und dennoch wissenschaftliche Betrachtung unseres Trabanten. Der Mondlichtspaziergang geht immer – auch bei Neumond und Bewölkung.



Keltenführung in der blauen Stunde - archäologisch geprüft –

In der Abenddämmerung wandern wir von Danzwiesen hinauf zur Rekonstruktion des Keltenwalls am Fuße der Milseburg. Dabei fangen wir die bezaubernde Atmosphäre der hereinbrechenden Nacht ein, erkunden die Besiedlungsgeschichte der Rhön und erfahren über die Forschungsarbeiten. Vielleicht sehen wir auch Sterne so, wie sie schon vor Jahrtausenden zu sehen waren.



Sternengeschichtenspaziergang:

Astronomie & Wissenschaft · Kunst & Kultur



„Die Sterne, die begehrt man nicht“ - für einen bewölkten Himmel habe ich mir eine besonders originelle Sternenreise ausgedacht – die mir selbst große Freude bereitet. Astronomie ist schließlich weit mehr als Sterne gucken. Mit Witz und Niveau stöbern wir z.B. im „Bilderbuch Sternenhimmel“, begeben uns auf die Spuren der frühen Astronomie, erkunden die physikalischen, himmelsmechanischen und mythologischen Hintergründe von Sternen, Sternbildern und Phänomenen wie den Jahreszeiten und werfen einen Blick in die moderne Kosmologie. Wir betrachten den wohl künstlerisch schönsten Kalender *ever* und eine historische Sternenkarte, die einst ganz Europa in ihren Bann zog. Am Ende des Spaziergangs ergibt sich ein rundes Bild: Wissenschaft, Geschichten und Poesie greifen ineinander und die Astronomie zeigt sich als Schlüssel zu Kultur und Entwicklung. Diese Führung ist zeit- und ortsunabhängig und kann auch in der Sternengestalt Fulda als **Straßenastronomie** stattfinden.

Astronomie am Himmelsschauplatz



Unsere Rhöner Himmelsschauplätze sind ideale außerschulische Lernorte für einen Grundkurs in Astronomie. Hier lassen sich u.a. die Bewegungen des Sternenhimmels, die Bahnen, von Planeten, Kometen und Sternschnuppen sowie der Umgang mit drehbaren Sternkarten auf anschauliche Weise erlernen und verstehen.



Indoor Astronomie: Astronomie geht immer – auch wenn es regnet: Unterschiedliche unterhaltensreiche astronomische Indoor-Vorträge mit Leinwand und Beamer: „Reise zur Milchstraße“, „Vom Stern zum Stein“, „Digitale Sternenreise mit Stellarium“, Vortrag „Sternenpark Rhön“.

Lichtverschmutzung: „Der bestirnte Himmel über mir....und was davon noch übrig ist“★

Als Fachvortrag (online) oder als Outdoor-Spaziergang zur beginnenden Nacht (Kosten VB)



Das Licht der Siedlungen wird über Wolken weit ins Umland gestreut. Das muss nicht sein, denn Licht wirkt sehr schädlich auf die Umwelt ein.

Seit dem Jahr 2014 trägt die Rhön den Titel „Sternenpark“, und die Stadt Fulda ist seit 2019 offiziell „Sternenstadt“. Beide Projekte verfolgen das Ziel, die Lichtverschmutzung zu reduzieren. Lichtverschmutzung entsteht durch die Vielzahl künstlicher Lichtquellen vor allem innerhalb bebauter Bereiche, die den Nachthimmel darüber so stark aufhellen, dass nicht nur die Sicht auf die Sterne erheblich eingeschränkt wird, sondern Flora und Fauna in den besiedelten Gebieten stark belastet werden, was vielen Biodiversitätsbemühungen zuwiderläuft.

Das Problem verstärkt sich dadurch, dass das Kunstlicht durch Reflexionen an Wolken und Staubpartikeln weit über die Siedlungsbereiche hinaus gestreut wird und dadurch auch Außenbereiche und Schutzgebiete aufhellt, wo keine Beleuchtung. Diese indirekte Lichtverschmutzung (sog. Skyglow) beeinträchtigt die Biodiversität in empfindlichen Lebensräumen. Da Lichtverschmutzung in menschlichen Siedlungen entsteht, kann sie auch nur dort effektiv reduziert werden – zum Schutz der Außenbereiche. Es ist daher wichtig, ein Verständnis für diese Zusammenhänge zu erreichen.

Während des **Outdoor-Spaziergang** gehen wir den Fragen nach, was Kunstlicht von natürlichem Licht unterscheidet, wie man es misst, welche Auswirkungen es auf die Arten hat und welche Maßnahmen sinnvoll sind.

Im **Fachvortrag** werden zudem rechtliche, technische Aspekte und bewährte Lösungen vorgestellt, wobei auch Bürgeranliegen berücksichtigt finden.

Die Führungen werden über den ehrenamtlichen Verein Sternenpark Rhön e.V. organisiert. Alle Veranstaltungen sind für  Jung und Alt geeignet, können individuell gestaltet und auch in englischer Sprache durchgeführt werden. Hunde sind willkommen.

Die Führungen dauern ca. 1,5 – 2 h.



Mir liegt es am Herzen, Menschen den Sternenhimmel und die Astronomie als vielschichtige Beschäftigung näherzubringen – als etwas Faszinierendes, das kulturell tief in uns verankert ist, allen offensteht und das nichts kostet. Aus diesen Gedanken heraus habe ich 2006 die Sternenführung für „Alle“ entwickelt.



Sie zeigt, dass der Sternenhimmel unmittelbar und auch ohne Technik erlebbar ist. Als bewusste Nachterfahrung schärfen die Führungen zudem das Bewusstsein für einen verantwortungsvolleren Umgang mit künstlichem Licht und sollen bei den Teilnehmenden den Wunsch fördern, in Siedlungen wieder mehr Dunkelheit in ihren unterschiedlichen natürlichen Helligkeiten zu ermöglichen – zum Wohl von Menschen, Flora und Fauna. Licht aus – Sterne und Artenschutz an. Die Sternenführungen sind damit ein wesentlicher Bestandteil der Umweltbildung: Artenschutz durch Astronomie.

Info öffentliche Termine und private Führungen:

www.sternenpark-rhoen.de

www.verein-sternenpark-rhoen.de

[Anfrage – Individuelle Sternenführung](#)



© Sabine Frank 2007; akt. 2026



Kontakt:

Sabine Frank

Initiatorin, Wegbereiterin und Begleiterin
des Sternenpark Rhön
Kulturwissenschaften B.A.
Tel.: 0160 653 7171 (Whatsapp/Signal)
rhoener_sternennacht@yahoo.de



Sterntaler individuelle Führungen

100 €* + ggf. Fahrtkosten bis max. 25 €

*Einheitliche Gruppenführungs pauschale des Verein Sternenpark Rhön e.V., über den die Teilnehmenden versichert sind.

Weitere Informationen:

www.sternenpark-rhoen.de

www.naturnacht-fulda-rhoen.de

www.lichtverschmutzung-hessen.de

www.verein-sternenpark-rhoen.de



„Wie schön muss es erst im Himmel sein,
wenn er von außen schon so schön aussieht?“

Pipi Langstrumpf

Astronomische Nachtwanderungen in Rhön und Umgebung



... auf eine Reise in die Nacht und lauscht

Geschichten aus Wissenschaft und Mythologie...

Nicht nur bei Tageslicht beeindruckt die Rhön als Kulturlandschaft der offenen Fernen, auch die Rhöner Nächte faszinieren - denn es öffnet sich das Fenster zum Universum im Sternenpark Rhön. Als älteste Wissenschaft verbindet die Astronomie Wissenschaft und Kultur und inspiriert noch heute Forschung wie Betrachter – dem Zauber der Nacht mit Dämmerung, Dunkelheit, Mondlicht und Sternenglanz kann sich kaum jemand entziehen.



Erleben Sie unter freiem Himmel ein fachkundiges astronomisches Programm, indem neben dem Auffinden und den Geschichten rund um Sterne, Sternbilder und Planeten auch wissenschaftliche und kulturhistorische Aspekte ihren Platz finden – erleben Sie aber insbesondere die faszinierenden, inspirierenden und beruhigenden Eigenschaften der Nacht.

...denn der Himmel ist voller Inspiration!

Sternenführungen

Mondlichtspaziergang

Sternengeschichten Astronomie & Kultur

Fernglas-Astronomie | Keltenführungen

Astronomie-Kurs am Himmelsschauplatz

Kinderastronomie und Umweltbildung

Vortrag/Spaziergang „Schutz der Nacht“

Astronomische Indoor-Vorträge

Sternenführerausbildung nach VdS.....

